



## STAGE GRATUITO MONTAGNA E SICUREZZA PER RAGAZZI VALDOSTANI DAI 15 AI 22 ANNI

Nell'ambito del progetto "PrévRiskMont-Blanc", Programma Operativo ALCOTRA 2007-2013, La Chamoniarde di Chamonix e la Fondazione Montagna sicura di Courmayeur organizzano uno stage per 20 ragazzi dai 15 ai 22 anni con l'obiettivo di fornire gli strumenti tecnici e teorici di base per praticare qualsiasi attività in montagna: proponendo un percorso formativo con lo scopo di "avvicinare" i giovani alla montagna fornendo soprattutto competenze tecniche ed alpinistiche per affrontarla in sicurezza.

Non si tratta di un corso per accompagnare i ragazzi in montagna, ma di insegnare loro ad andare in montagna nella maniera più corretta.

### Durata del corso:

Per offrire un programma completo e di qualità lo stage, della durata di 23 giorni, è suddiviso in moduli specifici da 2 a più giorni, da dicembre 2011 a luglio 2012, per affrontare tutte le attività in montagna: arrampicata, alpinismo, freeride, sci alpinismo, cascate di ghiaccio ecc...

Le date e il programma possono subire variazioni o modifiche.

### Calendario indicativo dei moduli in programma:

Moduli	Numero di giornate (indicative)	Date (da confermare)	Argomenti e attività
<b>Base</b>	2	19 e 20 dicembre 2011	Corso teorico: introduzione alle tematiche basilari: materiale necessario, tecniche di progressione in cordata ecc...
<b>Sicurezza</b>	4	21 e 22 dicembre 2011 7 e 8 gennaio 2012 (week end)	Formazione al primo soccorso, come dare l'allarme ecc...
<b>Inverno</b>	6	21 e 22 gennaio 2012 4 e 5 febbraio 2012 (week end) 17 e 18 marzo 2012 (week end)	Utilizzo dell'ARTVA, pala e sonda, le valanghe. Attività: sci in fuoripista, sci su ghiacciaio, cascate di ghiaccio...
<b>Primavera</b>	5	dal 16 al 20 aprile 2012	Attività : sci alpinismo, neve e misto, arrampicata in falesia e in alta montagna
<b>Estate</b>	6	dal 5 al 10 luglio 2012	Attività : alpinismo classico, roccia e creste

### Luogo di svolgimento dello stage:

I corsi si terranno per la maggior parte a Chamonix o eventualmente in Valle d'Aosta sulla base della valutazione delle condizioni da parte delle guide alpine.

**Figure professionali:**

le attività si svolgeranno sotto il coordinamento e la sorveglianza di guide alpine qualificate sempre presenti durante l'intero stage. Le guide di alta montagna sono di Chamonix e della Valle d'Aosta.

**Costi:**

lo stage è completamente **gratuito** (soggiorni, trasferimenti, skipass ecc.); si richiede al momento della conferma dell'iscrizione una cauzione di 250,00€.

**Requisiti minimi richiesti:**

- garantire la frequenza di tutti i moduli;
- saper sciare in tutte le condizioni della neve;
- saper arrampicare dal 4+;
- essere in buone condizioni fisiche.

**Modalità di iscrizione:**

Il modulo di iscrizione, debitamente compilato, dovrà essere spedito, **entro il 10 novembre 2011**, via fax allo 0165 897647 o via mail all'indirizzo [itroyer@fondms.org](mailto:itroyer@fondms.org).

**Selezione:**

qualora le iscrizioni superassero il numero disponibile di partecipanti, si ricorrerà ad una selezione tramite colloquio motivazionale.

**Certificato medico:**

al momento della conferma della partecipazione al corso verrà richiesto un certificato medico di idoneità psicofisica per la pratica dell'alpinismo.

**Assicurazione:**

per seguire il corso si richiede un'assicurazione personale.

**Materiale necessario:**

una lista del materiale necessario sarà inviato direttamente ai partecipanti.

**Per ulteriori informazioni:**

	telefono	email
Fondazione Montagna sicura Ingrid Troyer	0165.897602	itroyer@fondms.org