

**Liste des équipements**

*Pour le confort et la sécurité de votre enfant et de l’ensemble du groupe, une attention particulière doit être portée à la qualité et à l’état du matériel individuel, en particulier les chaussures de marche.*

**Vêtements :**

* 1 tee-shirt
* polaire
* pantalon ou short (en fonction de la météo)
* veste coupe-vent légère
* une cape imperméable légère en cas de pluie
* chaussures de marche **montantes**

**Dans le sac à dos adapté à l’enfant :**

* casquette ou chapeau de soleil
* lunettes de soleil
* crème solaire écran total
* bonnet
* gants
* 1 tee-shirt de recharge

**Et …**

* prévoir le pique-nique et vivres de course (fruits secs, barres céréales, ...)
* gourde 1/1,5 litre pleine
* masques
* gel hydroalcoolique pour les mains
* éventuellement un petit appareil photo et des jumelles. Eviter de prendre un téléphone
* des bâtons de marche télescopiques sont recommandés. Ils permettent de soulager les jambes durant la marche et sont un aide dans certains passages techniques (traversée de névé, etc. )