



## Personale sanitario per gare di trail, ultratrail e skyrunning

Courmayeur 5-6 settembre 2019 durata 16 ore €250\* iva escl.  
\*€200 per associati SIMeM e FISKY

Corso accreditato per medici e professioni sanitarie che intendono acquisire professionalità nell'assistenza alle competizioni di corsa in montagna. Tematiche trattate: allenamento, alimentazione, patologie d'alta quota, ipotermia, congelamenti, patologie da traumi, aspetti organizzativi medico legali. Sono previste sessioni pratiche sul trattamento delle patologie ortopediche minori (Kinesio taping), sulla preparazione di uno zaino sanitario e su come tenersi in forma per praticare gli sport alpini con un preparatore atletico.

I corsi, organizzati in collaborazione tra Fondazione Montagna sicura e SIMeM, si tengono presso la sede Villa Cameron, in Loc. Villard de La Palud 1 Courmayeur - Valle d'Aosta



## Medicina di montagna

Courmayeur 25 ottobre 2019 durata 8 ore €200\* iva escl.  
\*€150 per associati SIMeM

Corso accreditato per medici e professioni sanitarie interessati ad approfondire le patologie legate alla frequentazione dell'alta montagna. Tematiche trattate: alimentazione, allenamento, fisiologia dell'alta quota e degli ambienti estremi, mal di montagna, edema cerebrale e polmonare d'alta quota, ipotermia e congelamenti, gestione di una farmacia personale, atelier pratico con cassone iperbarico.

Moduli d'iscrizione online su [www.fondazionemontagnasicura.org](http://www.fondazionemontagnasicura.org). La quota di partecipazione deve essere corrisposta mediante bonifico bancario destinato a Fondazione Montagna sicura presso Banca BCC Credito Cooperativo Valdostana di Courmayeur IBAN IT85A0858731560000200100001 Swift CCRTIT2TVAL