  aaa 

**Fondazione Montagna Sicura**

**Federazione Italiana Skyrunning (FISky)**

**Società Italiana di Medicina di Montagna (SIMeM)**

**Azienda USL Valle d’Aosta**

**CORSO PER PERSONALE SANITARIO IMPIEGATO IN GARE DI SKYRUNNING, TRAIL RUNNING E ULTRATRAIL**

**PROGRAMMA**

**Giovedì 5 Settembre 2019**

Ore 8:00 Registrazione dei partecipanti e consegna materiale

Ore 8:30 **Sessione introduttiva: Presentazione del corso**

*Moderatore: Lorenza Pratali*

 Classificazione degli sport alpini, con particolare riferimento al running

 Relatore: **Giulio Sergio Roi**

**Prima sessione: AMBIENTE E REGOLAMENTI**

*Moderatore: Giulio Sergio Roi*

Ore 9:30 La montagna come ambiente di gara: “Introduzione agli ambienti di alta montagna”

 Relatore: **Fabrizio Troilo**

Ore 10:15 I percorsi Skyrunning, Trail running e Ultratrail: caratteristiche, messa in sicurezza, vie di fuga (aspetti tecnici)

 Relatore: **Stefano Michelazzi**

Ore 11:00 Break

Ore 11:15 I regolamenti delle competizioni, i cancelli orari ed il materiale obbligatorio

 Relatore: **Roberto Mattioli**

Ore 12:15 Idoneità sportiva agonistica per Skyrunning, Trail running e Ultratrail

 Relatore: **Giuseppe Parodi**

Ore 13:15 Pausa pranzo

 **Seconda sessione: MEDICINA DELLO SPORT**

*Moderatore: Lorenza Pratali*

Ore 14:30 Epidemiologia Skyrunning, Trail running e Ultratrail

 Relatore: **Giulio Sergio Roi**

Ore 15:15 I punti di assistenza e l’organizzazione del soccorso in gara

 Relatori: **Luca Cavoretto e Guido Giardini**

Ore 16:00 Break

Ore 16:15 Assicurazioni e responsabilità degli organizzatori, dei partecipanti e del medico di gara

Relatore: **Flavio Saltarelli**

Ore 17:15 Tavola rotonda
Le decisioni riguardanti l’interruzione della gara e l’esclusione di un partecipante

 Moderatore: **Giulio Sergio Roi** (Medico dello Sport, Isokinetic,Bologna, Presidente FISky)

Partecipano: **Giuseppe Parodi** (Medico dello Sport), **Roberto Mattioli** (organizzatore ed atleta), **Stefano Michelazzi** (guida alpina), **Flavio Santarelli** (avvocato), **Luca Cavoretto** (Medico del soccorso)

Ore 18:30 Termine della prima giornata

**Venerdì 6 settembre 2019**

 **Terza sessione: LE PATOLOGIE PIU’ PERICOLOSE**

Moderatori: Giulio Sergio Roi

Ore 9:00 Ipotermia in gara (teoria + vademecum)

 Relatore: **Andrea Caglià**

Ore 9:45 Colpo di calore e disidratazione in gara (teoria + vademecum)

 Relatore: **Antonella Bergamo**

Ore 10:30 Mal di montagna in gara: (teoria + vademecum)

 Relatore: **Lorenza Pratali**

Ore 11:15 Break

Ore 11:30 La funzionalità renale in gara e dopo la gara

 Relatore: **Valentina Pellù**

Ore 11:45 Patologie dell’apparato osteoarticolare in gara o dopo la gara

 Relatore: **Massimo Stella**

Ore 12:30 Dermatologia (Abrasioni, lesioni del piede da sfregamento)

 Relatore: **Antonella Bergamo**

Ore 13:00 Pausa Pranzo

 **Quarta sessione: Sessioni Pratiche in aula (in gruppi)**

Ore 14:00

1. Anche il medico di gara deve tenersi in forma: Catene muscolari, core, allenamento funzionale. **Pier Francesco Bellinvia**
2. Bendaggio funzionale e kinesiotaping.
3. Eventi più probabili in una gara tipo Tor de Geants e preparazione dello zaino medico (prova pratica individuale in aula). Elenco materiale obbligatorio da inserire nello zaino. **Niccolò Pernechele, Solange Bonin**
4. Patologie del Piede prima, durante e dopo gara: Cosa dice il podologo. **Nicola Casarosa**

Ore 18:00 Questionario finale per ECM

Ore 18:30 Chiusura Corso e consegna attestati

**Relatori e moderatori**

Bellinvia Pier Francesco (Diplomato ISEF, Fisioterapista, Pisa)

Bergamo Antonella (Dermatologa, Trento; Direttivo Società Italiana di medicina di Montagna)

Caglià Andrea (Anestesista Rianimatore Ospedale Aosta)

Casarosa Nicola (Podologo, Pisa)

Cavoretto Luca (Responsabile 118, Aosta)

Giardini Guido (Primario S.C. Neurologia e Stroke Unit Ospedale di Aosta; Direttivo Società Italiana di Medicina di Montagna, Presidente Fondazione Montagna sicura)

Mattioli Roberto (Skyrunner, ultrarunner ed organizzatore di gare, Parma).

Michelazzi Stefano (Guida Alpina, consigliere CONAGAI)

Parodi Giuseppe (Responsabile SSD Medicina dello Sport ASL “Città di Torino”)

Pernechele Niccolò (Infermiere, Aosta)

Pratali Lorenza (Cardiologa IFC/CNR, Pisa e Presidente Società Italiana di medicina di Montagna, Commissione Centrale Medica CAI)

Roi Giulio Sergio (Presidente Federazione Italiana Skyrunning e Centro Studi Isokinetic, Bologna)

Saltarelli Flavio (Avvocato, Parma, Ufficio Legale FISky)

Stella Massimo (Ortopedico, Centro Sportivo Esercito, Courmayeur)

Troilo Fabrizio (Geologo, Fondazione Montagna Sicura, Courmayeur)

Segreteria Organizzativa: Fondazione Montagna Sicura/SIMEM

Davide Franco: dfranco@fondms.org

Segreteria Scientifica:

Guido Giardini,

Lorenza Pratali

Giulio Sergio Roi

ACCREDITAMENTO ECM: IFC/CNR

  aaa 

 aaaaa