



## **ATELIER FORMATIVI SULLA SICUREZZA IN MONTAGNA**

*Programma indicativo*

### **Courmayeur**

**17 luglio – 31 luglio -7 agosto – 28 agosto – 4 settembre**

8:30 ritrovo a Courmayeur in Località La Palud presso il piazzale delle Funivie Monte Bianco (di fronte al Bar della Funivia)

Attività in programma: esame e presentazione dell'attrezzatura, nodologia, progressione su ghiacciaio, manovre per il recupero dai crepacci, nozioni di autosoccorso

12:30 pranzo al sacco

15:30 rientro a valle

Costo biglietto Funivie Monte bianco: a carico dei partecipanti

### **Cervinia**

**24 luglio – 1 agosto – 8 agosto – 21 agosto**

8:30 ritrovo a Breuil-Cervinia davanti alla partenza delle Funivie

12:30 pranzo al sacco

15:30 rientro a valle

Costo biglietto Funivie Cervino: a carico dei partecipanti

---

**Attività in programma:** esame e presentazione dell'attrezzatura, nodologia, progressione su ghiacciaio, manovre per il recupero dai crepacci, nozioni di autosoccorso.

#### Abbigliamento necessario:

giacca a vento, pantaloni da trekking o tessuto robusto, sopra pantaloni, pile, guanti, berretto, occhiali da sole, borraccia.

#### Materiale obbligatorio richiesto:

imbrago, ramponi, piccozza, casco, bastoncini.

#### Materiale facoltativo:

2 moschettoni a vite, discensore, daisy chain o spezzone di corda intera di circa 2,50 m.

Si ricorda che il reperimento dell'attrezzatura è a carico dei partecipanti.

In caso di condizioni meteorologiche avverse le guide alpine decideranno eventuali modifiche da apportare al programma.

#### Contatti:

Fondazione Montagna sicura 0165 897602