



Séjours transfrontaliers 2018

Fiches descriptives détaillées

Partenaires :

- La CCPMB, la CCVCMB et l'Association d'Animation du Beaufortain pour les parties françaises,
- La Fondation Montagne sûre pour la Vallée d'Aoste,
- Le Canton du Valais,

Format des séjours :

- Nbr de séjour: 4
 - Durée : 5 jours / 4 nuits
 - Publics : 12 à 15 ans
 - Nbr de participants :
- 48 jeunes répartis comme suit : 12 CH, 12 I, 24 F (dont 12 PMB, 6 Beaufort, 6 VCMB)
12 jeunes par séjour.

Fiche Séjour N° 1

Du 15 au 19 juillet

de Beaufort (F) à Courmayeur (I)

Structure organisatrice du séjour : Association d'Animation du Beaufortain - Audrey Willmann -
+33 (0)6.82.39.06.59 - jeunesse.aab@orange.fr

Encadrement1 : DURAND Hélène,
Née le 6/08/1969, ANNECY (74)
BE accompagnatrice en montagne, BEATEP activité sociale et vie locale
Contact : 06 08 58 94 63 - gentiana.helene@orange.fr

Encadrement2 : MAIGNAN Amandine,
Née le 16/07/1983, Stasbourg (67)
Bafa, Animatrice nature
Contact : 06 70 41 97 54 - a.maignan@ccpmb.fr

Itinéraire : **Dimanche 15 juillet**, 10 h., Lac de Roselend - Col du Méraillet (parking à coté de l'hôtel « chalet de Roselend »)
Jedi 19 juillet, 16h, gare routière de Courmayeur

Niveau de randonnée global : 

Etape 1 – Dim. 15 juillet : **Col de Surfrète > Col des Sausses > Roc du Vent > plan Mya**
Dénivelé + : 900 m, Dénivelé - : 600 m, Durée : 5h30,
Difficulté : moyenne. Sans difficulté technique particulière.
Points ou centre d'intérêt : Canyon du Roc du Vent, vue sur le Mont Blanc

Gite de Plan Mya,
Contact : Françoise Bochet
Tel : 09 88 66 49 91

Etape 2 – Lundi 16 juillet : **Petite et grande Berge > Col du Presson (ou col Tutu) > Refuge de Presset**
Dénivelé + : 800 m, Dénivelé - : 250 m, Durée : 4h30,
Difficulté : moyenne. Sans difficulté technique particulière.
Points ou centre d'intérêt : Vue sur le lac de Roselend, Pierra Menta, bouquetins

Refuge de Presset
Gardien : Sandra de Bersacques
Tel : 06 87 54 09 18

Etape 3 – Mardi 17 juillet : **Col du Grand Fond > Combe de la Neuva > Croix du Bonhomme.**
Dénivelé + : 750 m, Dénivelé - : 900 m, Durée : 5h30,
Difficulté : moyenne. Sans difficulté technique particulière.
Points ou centre d'intérêt : Lac de Presset, géologie, bouquetins

Refuge du Bonhomme
Gardien : Tristan
Tel 04 79 07 05 28, mail : refugecroixdubonhomme@ffcam.fr

Etape 4 – Mer. 18 juillet :

Col des Fours, Vallée des Glaciers > Col de la Seigne > Refuge Elisabetta

Dénivelé + : 900 m, Dénivelé - : 1100 m, Durée : 6h30,
Difficulté : moyenne. Sans difficulté technique particulière.
Points ou centre d'intérêt : col de la Seigne, glacier des Glaciers, casermetta

Refuge Elisabetta, Val Veny

Contact :

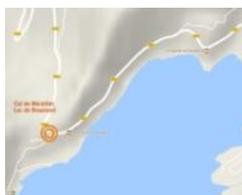
Tel : +39.0165.84.40.80 - mail : info@rifugioelisabetta.com

Etape 5 – Jeudi 19 juillet :

Balcon et Col de Chécrouit > Courmayeur

Dénivelé + : 400 m, Dénivelé - : 1400 m, Durée : 5h00,
Difficulté : moyenne. Sans difficulté particulière.
Points ou centre d'intérêt : lac et glacier du Miage, col de Chécrouit

Carte et Plans (lieu de Rdv précis, itinéraire)



Fiche Séjour N° 2

Du 22 au 26 juillet

de Bourg Saint Maurice(F) à Courmayeur (I)

Structure organisatrice du séjour : Canton du Valais - Pierre André Gard - +41 (0)79 365 71 65 - pagard@netplus.ch

Encadrement1 : GARD Pierre-André
Né le 04.04.1964 à Martigny
Accompagnateur en montagne et accompagnateur de randonnée avec brevet fédéral, membre UIMLA
Contact : +41 (0)79 365 71 65 - pagard@netplus.ch

Encadrement2 : TROJER INGRID
Née le 27.11.1976 à Aoste
Fondation Montagne sûre – Guide de moyenne montagne inscrit à la liste du Val d'Aoste
Contact : +39 347 1213947 - itroyer@fondms.org

Rendez-vous : **Départ : Dimanche 22 juillet**, 9h30, Place en face de l'entrée du camping Le Reclus, Rte de Tignes, 73700 Sééz
Arrivée : Jeudi 26 juillet, 15h, Piazza Abbé Henry (devant l'église)

Niveau de randonnée global : 

Jour 1 : Dim. 22 juillet: **Bourg St Maurice > St Germain > Hospice du Pt St Bernard**
Dénivelé + : 1350 m, Dénivelé - : 0 m, Durée : 5h30
Difficulté : T2
Points ou centre d'intérêt : Histoire, Géomorphologie.

Hospice du Petit-Saint-Bernard
Bureau montagne Haute-Tarentaise
Grégory Henry
gregoryhenry@bbox.fr +33(0) 662 191976

Etape 2 – Lundi 23 juillet : **Hospice du Pt St Bernard > (Mont Valezan) > Passage de la Louïe blanche > Refuge Rutor**
Dénivelé + : (1400 m) 800m, Dénivelé - : (1500 m) 940m, Durée : (8h) 5h
Difficulté : T3
Points ou centre d'intérêt : Panorama, géologie.

Refuge du Rutor
73640 Sainte-Foy-Tarentaise, France
gardien@rutor.com +33(0) 632 122620

Etape 3 – Mardi 24 juillet : **Refuge Rutor > Col du Petit > Refuge Deffeyes**
Dénivelé + : 800 m, Dénivelé - : 300 m, Durée : 5h30
Difficulté : T3
Points ou centre d'intérêt : Passage frontière, glaciologie.

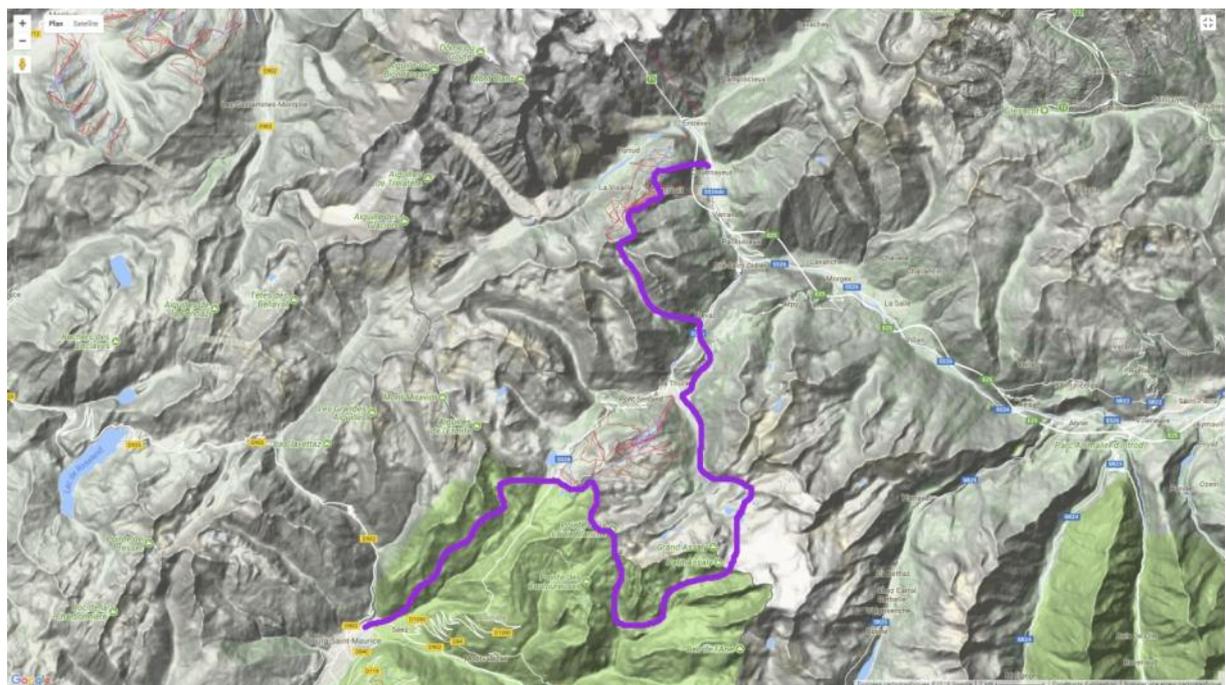
Rifugio Albert Deffeyes
Sergio PESTARINO
Località Laghi del Rutor, 11016 La Thuile AO, Italie
info@rifugiodeffeyes.it +39 (0)165 884239

Etape 4 – Mer. 25 juillet : **Refuge Deffeyes > La Thuile > Col de Youlaz > Gite Randonneur**
Dénivelé + : 1200 m, Dénivelé - : 1760 m, Durée : 8h00
Difficulté : T3
Points ou centre d'intérêt : hydrologie, panorama.

Gîte du Randonneur du Mont-Blanc
Praneyron localit  Checrouit, 11013 Courmayeur
Annalisa Ollier
Tel : + 39 349 536 8898 - info@randonneurmb.fr

Etape 5 – Jeudi 26 juillet : **Gite Randonneur du Mt Blanc > Mont Ch tif > Dolonne > Courmayeur**
D nival  + : 450 m, D nival  - : 1100 m, Durée : 6h
Difficulté : T3
Points ou centre d'intérêt : paysage, moyen de transport, village typique.

Carte et Plans (lieu de Rdv précis, itinéraire)



Fiche Séjour N° 3

Du 29 juillet au 2 août

de Samoens (F) à Salvan (CH)

Structure organisatrice du séjour : Communauté de Communes Vallée de Chamonix Mont-Blanc – Charles GILBERT - + 33 (0)7 78 24 96 77 - cgilbert@ccvcmb.fr

Encadrement1 : FOREST FANNY
Né le 07/12/1989, à Montbrison
Accompagnatrice en montagne
Contact : 06 73 77 31 57 – fannyforest@sfr.fr

Encadrement2 : à définir

Itinéraire : **Le 29 juillet**, 10h rendez-vous parking des Allamands, Samoëns
Retour le 2 août, 16h camping Van d'en haut.

Niveau de randonnée global : 

Etape 1 – dimanche 29 juillet : **Parking des Allamands, Samoëns > Refuge de bostan > lac des Verdets > refuge de la Chardonnière**
Dénivelé + : 790 m, Dénivelé - : 440 m, Durée : 5h
Difficulté : moyen
Points ou centre d'intérêt : Alpage et pastoralisme, lapiaz (géologie), paysages

Refuge la Chardonnière
Mr et Mme NACHON Michel - 74340 Samoëns
Tel: +33 (0)4 50 90 11 40
Email: refugechardo@orange.fr

Etape 2 – lundi 30 juillet : **Refuge de la charbonnière > Col de Coux > alpage de Barme > refuge de Bonavau**
Dénivelé + : 900 m, Dénivelé - : 800 m, Durée : 6h, 12.5 km
Difficulté : moyen
Points ou centre d'intérêt : paysages, alpages, pierriers, géologie

Refuge de Bonavau
Christine Jouglas- route de la Dent de Bonavau 35, 1874 Champéry, Suisse
Mobile : +41 (0)79 205 50 23
Email : cjouglas@netplus.ch

Etape 3 – mardi 31 juillet: **Refuge de Bonavau > principaux lieux passage > Auberge de Chindonne**
Dénivelé + : 850 m, Dénivelé - : 930 m, Durée : 7h30, 16 km
Difficulté : Longue étape
Points ou centre d'intérêt : Point de vue dents du midi, lacs d'altitudes, ambiance haute montagne

Auberge de Chindonne
Marie-Claude Santi- 300 route de Chindonne, 1871, Suisse
Tél. : +41 24 471 33 96
Hors saison : +41 79 387 45 87
Contact : auberge@chindonne.ch

Fiche Séjour N° 4

Du 5 au 9 août

de Bourg Saint Pierre (CH) à Courmayeur (IT)

Structure organisatrice du séjour : Fondazione Montagna sicura - Montagne sûre - Ingrid Troyer -
+39 0165897602 - itroyer@fondms.org

Encadrement1 : BARREL MASSIMILIANO
Né le 20/02/1972 à Aoste
Guide de moyenne montagne valdôtain, inscrit à la liste du Val d'Aoste
Contact : +39 338 3581253 - mienbarrel@gmail.com

Encadrement2 : Boisset Pascal
né le 07.08.1972 à Sierre
Accompagnateur Stagiaire
Contact : +41 79 415 97 69 - boisset72@gmail.com

Itinéraire : **Départ,** Dimanche 5 août 10h - parking juste en face de l'Auberge Les Charmettes, rue de Raveire 8 - Bourg Saint Pierre - Suisse
Arrivée, Jeudi 9 août 16h, Courmayeur, place de l'Eglise

Niveau de randonnée global : 

Etape 1 – dimanche 5 août: **Bourg Saint Pierre** (1.632 m) > **Hospice du Grand Saint Bernard** (2.469 m)
Dénivelé + : 1100 m, Dénivelé - : 280 m, Durée : 5h30
Difficulté : Moyenne
Points ou centre d'intérêt : Col du Grand Saint Bernard et son Hospice, étape symbolique sur la "*via Francigena*", voie riche de tradition depuis la préhistoire, les traces romaines, jusqu'à Napoléon, plus de 2000 ans d'histoire.

Hospice du Grand Saint Bernard
1946 Bourg-Saint-Pierre - Suisse
Tel. : +41 27 787 12 36 /mail : hospice@gsbernard.com
www.gsbernard.com

Etape 2 – lundi 6 août: **Col du Grand Saint Bernard** (2.469 m) > **Col des Chevaux** (2.715 m) > **Col du Bastillon** (2.759 m) > **Lacs Fenêtres** (2.456 m) > **Gîte Alpage de La Peule** (2.071 m)
Dénivelé + : 469 m, Dénivelé - : 764 m, Durée : 5h30
Difficulté : Moyenne
Points ou centre d'intérêt : Panorama, glaciologie, architecture, activités traditionnelles liées à l'alpage, flore et faune

Gîte Alpage de La Peule
Wallis, Entremont - Suisse
Tel. +41.79.290.34.93 / mail : coppey.lapeule@dransnet.ch
www.lapeulaz.skyrock.com

Etape 3 – mardi 7 août: **Gîte Alpage de La Peule** (2.071 m) > **Col du Grand Ferret** (2.540 m) > **Tête de Ferret** (2.832 m) > **La Palud** (1.378 m)

Dénivelé + : 761 m, Dénivelé - : 1.454 m, Durée : 7h00
Difficulté : Longue étape
Points ou centre d'intérêt : Panorama, glaciologie, géologie, architecture, flore et faune

Hôtel Chalet Joli
Loc. La Palud - Courmayeur (Ao) - Italie
Tel. +39.0165869722 / mail : info@chaletjoli.com
www.chaletjoli.com

Etape 4 – mercredi 8 août: **La Palud (1.378 m) > Pont Pallier (1.493 m) > Leuchey (1.930 m) > Praz de La Saxe (1.989 m) > La Trappa (1.510 m) > Baita La Suche (1.816 m)**
Dénivelé + : 611 m, Dénivelé - : 173 m, Durée : 4h30
Difficulté : Moyenne
Points ou centre d'intérêt : Panorama, glaciologie, flore et faune, histoire de l'alpinisme, la mine "Trou des Romains"

Baita La Suche
Loc. La Suche - Courmayeur (Ao) – Italie
Tel : +39 0165 846 735 / mail : info@hotelcroux.it

Etape 5 – jeudi 9 août: **Baita La Suche (1.816 m) > Tirecorne (1.954 m) > Verrand (1.260 m) > Courmayeur (1.244 m)**
Dénivelé + : 138 m, Dénivelé - : 710 m, Durée : 3h30
Difficulté : Moyenne
Points ou centre d'intérêt : Panorama, architecture et aspect rural des villages de montagne, flore et faune

Pendant le parcours on touche les sentiers du Tour des Combins, de la voie *Francigena*, du Tour du Mont Blanc, de l'Alta via n. 1 et du Tor des Géants.

Carte et Plans (lieu de Rdv précis, itinéraire)

