

Séjours transfrontaliers 2017 Fiches descriptives détaillées

Partenaires :

- La CCPMB, la CCVCMB et l'Association d'Animation du Beaufortain pour les parties françaises,
- La Fondation Montagne Sûre pour la Vallée d'Aoste,
- Le Canton du Valais,

Format des séjours :

- Nbr de séjour: 4
 - Durée : 5 jours / 4 nuits
 - Publics : 12 à 15 ans
 - Nbr de participants :
- 48 jeunes répartis comme suit : 12 CH, 12 I, 24 F (dont 12 PMB, 6 Beaufort, 6 VCMB)
12 jeunes par séjour.

Fiche Séjour 1

du 16 au 20 juillet

de Courmayeur (I) aux Contamines-Montjoie (F)

Encadrement1 : DURAND Hélène,
Née le 6/08/1969, ANNECY (74)
BE accompagnatrice en montagne, BEATEP activité sociale et vie locale
Contact : 06 08 58 94 63 - gentiana.helene@orange.fr

Encadrement2 : Matthieu SOUILLIEZ

Diplôme : BAFA / licence STAPS / Licence éducation motricité
Tel : 06 64 78 02 14 – Mail : mattsoul@outlook.fr

Itinéraire : **Dimanche 16 juillet, heure,** Notre Dame de la Guérison – Courmayeur (I)
Jeudi 14 juillet, heure, Notre Dame de la Gorge – Contamines Montjoie (F)

Niveau de randonnée global : 

Etape 1 – Dimanche 16 juillet : **Notre Dame de la Guérison > Col de Chécrouit > l'Arp vieille sup > Refuge Elisabetta Soldini**
Dénivelé + : 900 m, Dénivelé - : 350 m, Durée : 5h00
Difficulté : moyenne
Points ou centre d'intérêt :
Rifugio Elisabetta Soldini, Monte Bianco, Loc. Lex Blanche, Val Vény, Courmayeur
Tel : 0039.0165.844080, mail : info@rifugioelisabetta.com

Etape 2 – Lundi 17 juillet : **Refuge Elisabetta Soldini > Col de la Seigne > Ville des Glaciers > Refuge des Chapieux**
Dénivelé + : 400 m, Dénivelé - : 1000 m, Durée : 4h
Difficulté : Facile
Points ou centre d'intérêt : animation à la Casermetta
Auberge de la Neuva, les Chappieux, Bourg st Maurice.
Tel : 04 79 89 07 15 (période d'ouverture), Mail : info@refugelanova.com

Etape 3 – Mardi 18 juillet : **Refuge des Chapieux > Refuge de la Croix du Bonhomme**
2 itinéraires possibles suivant la météo :

- GR TMB classique si mauvais temps (1)

- *Lac de Mia, col des Fours si météo bonne (2)*
Dénivelé + : 900 m (1) ou 1100m (2), Dénivelé - : 0 m (1) ou 200 m (2)
, Durée : 3h30 (1) ou 5h30 (2)
Difficulté : moyenne
Points ou centre d'intérêt :

Refuge de la Croix du Bonhomme, 73270 Beaufort sur Doron
Tél : 02.99.88.49.15, , Mail : refugecroixdubonhomme@ffcam.fr

Etape 4 – Mercredi 19 juillet : **Refuge de la Croix du Bonhomme > Crêtes des Gittes, Col des Saucés, crêtes de Roches Merles, Roc du vent, col de Sur Frête > La Gitte**

Dénivelé + : 300 m, Dénivelé - : 900 m, Durée : 4h30
Difficulté : passage de crêtes sentier assez large.

Points ou centre d'intérêt :

Gite de la Gittaz, 73270 Beaufort sur Doron,
Tel : 09 88 66 49 91 , Mail : bochet.francoise@wanadoo.fr

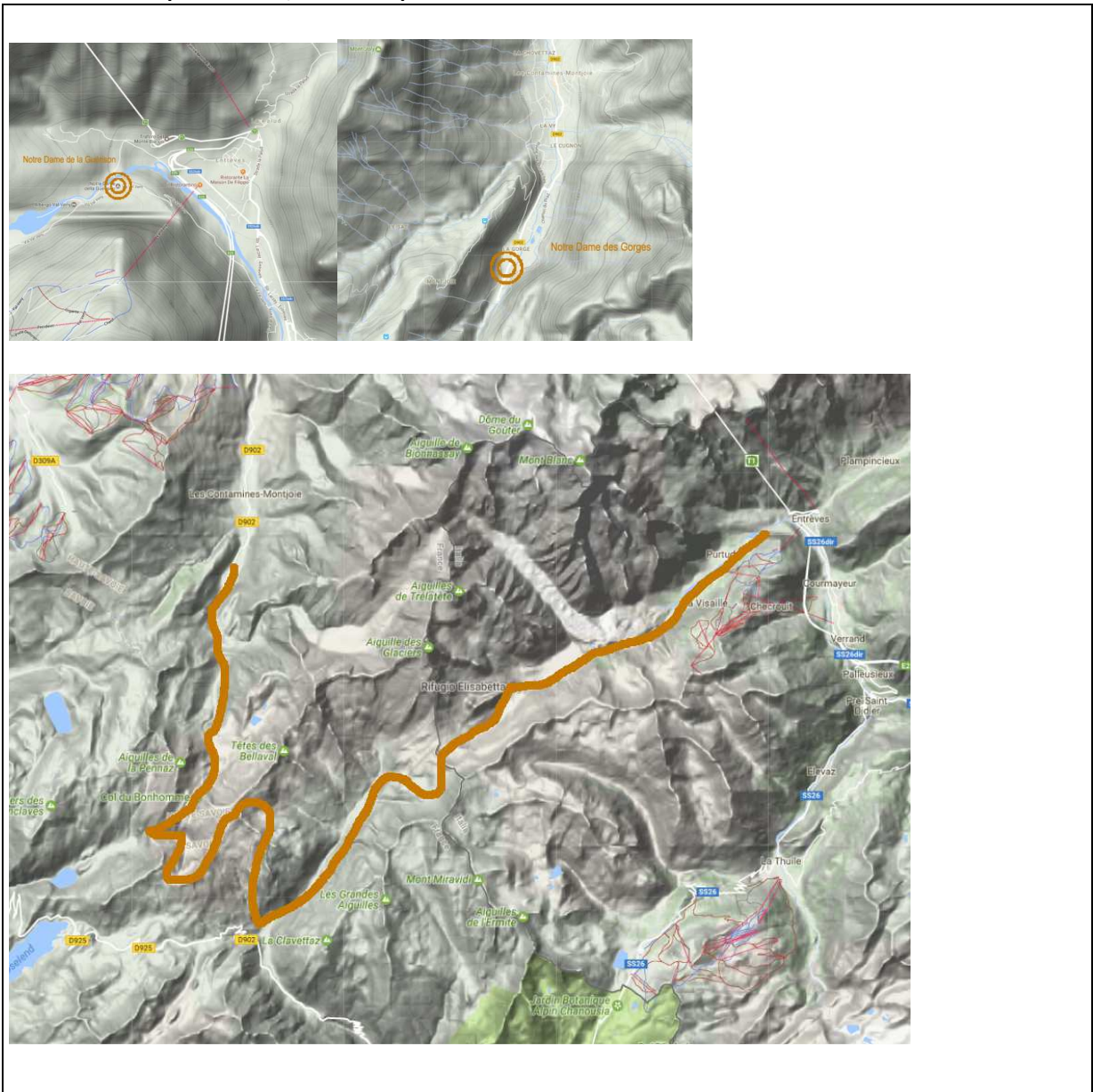
Etape 5 – Jeudi 20 juillet : **La Gitte > Col du Bonhomme > la Balme > Notre Dame de la Gorge**

Dénivelé + : 650 m, Dénivelé - : 1100 m , Durée : 5h30

Difficulté : moyenne

Points ou centre d'intérêt : Chemin du Curé

Carte et Plans (lieu de rdv, itinéraire)



Fiche Séjour 2

du 23 au 27 juillet

de Sixt Fer à Cheval (F) à Trient (CH)

Encadrement1 : RODRIGUES Daniel

Diplôme : BE Accompagnateur en Montagne

Contact : (+33) 0633546747 / contact@daniel-rodrigues.fr

Encadrement2 : NOM Prénom

Itinéraire : **Dimanche 23 juillet, 9h** - Sixt Fer à Cheval, Salvagny – Tremplin de saut à ski
Jeudi 27 juillet, 17h - Trient, Col de la Forclaz

Niveau de randonnée global : 

Etape 1 – Dimanche 23 juillet : **Salvagny > refuge Alfred Wills**

Dénivelés : 950 m D+ 0m D- / temps marche : 6h /

Difficultés : Moyenne (mise en jambe avec seulement dénivelé +).

Points ou centre d'intérêt : Agriculture de montagne ; Réserve naturelle de Sixt-Passy ; Observation du Gypaète barbu.

Refuge Alfred Wills - Pezet Bruno

410 impasse des granges 74300 Châtillon-sur-Cluses

Tel. / mail : 06 70 63 12 45 - bpezet@orange.fr

Etape 2 – Lundi 24 juillet : **Refuge Alfred Wills > Refuge de la pierre à Bérard**

Dénivelés : 970 m D+ 700 m D- / temps marche : 8h

Difficultés : longue étape, mais facile par Moède Anterne. Option par les arêtes de Villy si le groupe est bon marcheur.

Points ou centre d'intérêt : Réserve naturelle de Sixt-Passy et réserve naturelle de Passy, l'eau en montagne (Zones humides, centrales hydroélectriques), observation de la faune (Bouquetins).

Refuge de la Pierre à Bérard - Mathias Billet

74660 Vallorcine

Tel. / mail : 0608836242

Etape 3 – Mardi 25 juillet : **Refuge de la pierre à Bérard > Barrage d'Emosson**

Dénivelés : 600 m D+ 500 m D- / temps marche : 6h

Difficultés : facile.

Points ou centre d'intérêt : La vieille forêt de montagne, science participative (nichoirs à mésange du CREA), électricité en montagne (barrage d'Emosson).

Restaurant du barrage d'Emosson - Solange Gay-Crosier

1925 Finhaut

Tel. / mail : restaurantemosson@gmail.com / +41 27 768 12 74

Etape 4 – Mercredi 26 juillet : **Barrage d'Emosson > Col de Barberine > Les Marécottes**

Dénivelés : 500 m D+ 1400 m D- / temps marche : 6h

Difficultés : moyenne.

Points ou centre d'intérêt : La forêt de montagne, zoo des Marécottes, => faune de montagne.

Chalet du Ski-Club Delémont

Clou Dellé, 1923 Les Marécottes

Tel. / mail : +41 79 289 12 94 - chalet@scdelemont.ch

Etape 5 – Jeudi 27 juillet :

Les marécottes > Col de la Forclaz

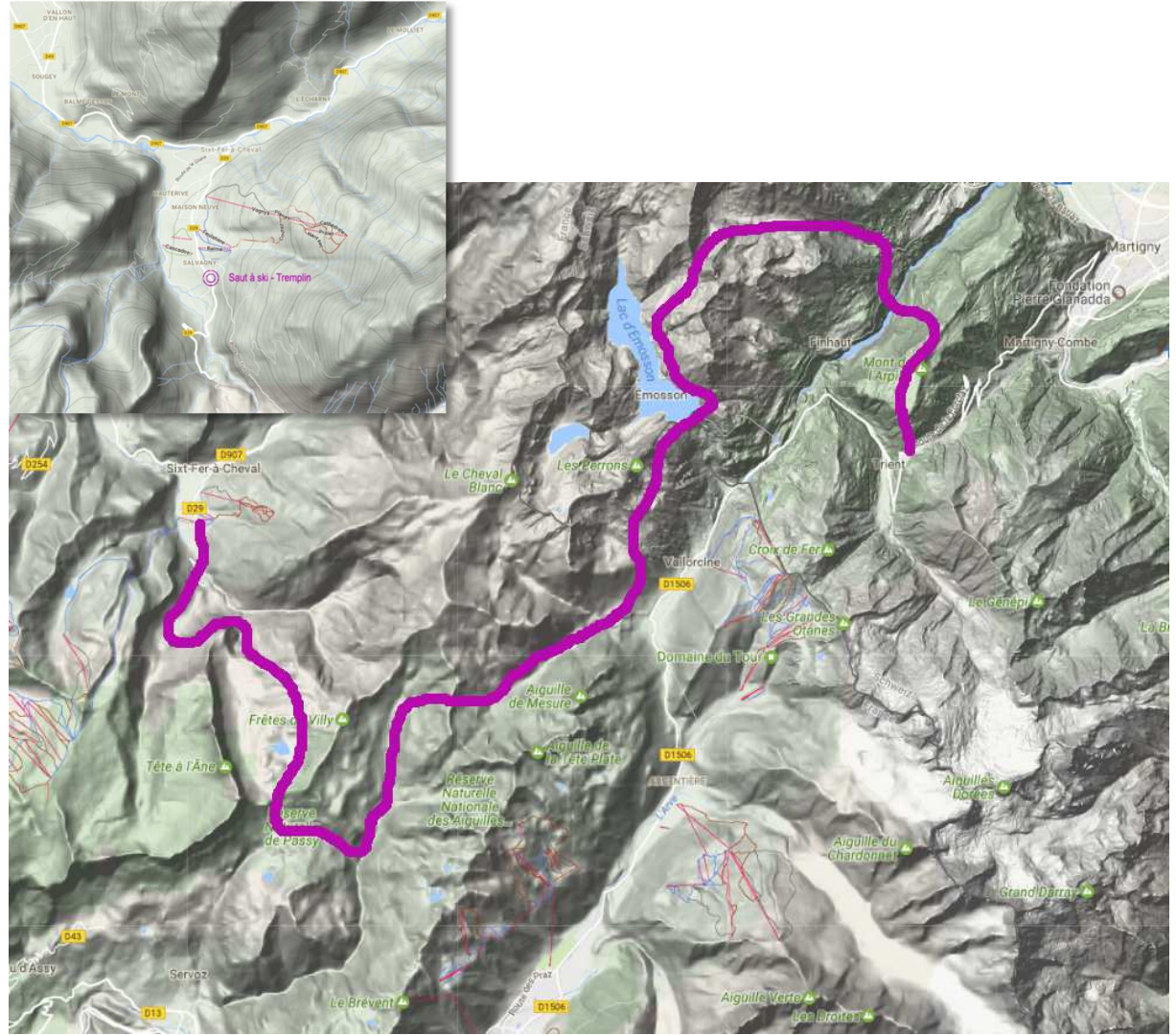
Dénivelés : 900 m D+ / 500 m D- / temps marche : 7h

Difficultés : Sportif

Points ou centre d'intérêt : La vallée du Rhône, agriculture de montagne.

Retour à 17h au col de la Forclaz (Suisse).

Carte et Plans (lieu de rdv, itinéraire)



Fiche Séjour 3

du 30 juillet au 3 août

de Courmayeur (I) à Etroubles (I)
(à saute-mouton sur la frontière italo-suisse)

Encadrement1 : GARD Pierre-André
Né le 04.04.1964 à Martigny
Accompagnateur en montagne et accompagnateur de randonnée avec brevet fédéral, membre UIMLA
Contact : +41 (0)79 365 71 65 - pagard@netplus.ch

Encadrement2 : Matthieu SOUILLIEZ
Né(e) le ... à ...
Diplôme : BAFA / licence STAPS / Licence éducation motricité
Tel : 06 64 78 02 14 – Mail : mattsoul@outlook.fr

Niveau de marche global : 

Itinéraire : **Dimanche 30 juillet, 9h30** – Planpincieux (I)
(1^{er} croisement à droite après le camping)
Jeudi 3 août, 16h - Office de Tourisme – Etroubles (I)

Etape 1 – Dimanche 30 juillet : **Planpincieux > Mont de la Saxe > Refuge Bonatti**
10 km ; D+ 900 m, D- 500 m ; 6 h
Intérêt : Panorama, Géomorphologie

Rifugio Bonatti, Val Ferret, 11013 Courmayeur(AO)
tel: (+39) (0) 165 1855523, mob: (+39) 335 6848578, email: info@rifugiobonatti.it,
web: www.rifugiobonatti.it

Etape 2 - Lundi 31 juillet : **Refuge Bonatti > Tête entre deux sauts > Col de Malatra > Refuge Pier Giorgio Frassati**
10 km ; D+ 1200 m, D- 700 m ; 7,5h
Intérêt : Panorama, géologie, glaciologie

Rifugio Frassati, 11010 Saint-Rhemy-en-Bosses AO Vallée d'Aoste, Italie
tel : +39 3319438054 ; email : info@rifugiofrassati.it , web: www.rifugiofrassati.it

Etape 3 - Mardi 1 août : **Refuge Pier Giorgio Frassati > Mont Fourchon > Hospice du Gd St Bernard**
12 km ; D+ 1100 m, D- 1250 m ; 6,5h
Intérêt : Passage frontière, histoire Hospice, sommet, panorama

Hospice du Gd St Bernard, Col du Grand-Saint-Bernard, 1946 Bourg-Saint-Pierre (CH)
tel : +41 27 787 12 36 ; email : hospice@gsbernard.com , web: www.gsbernard.com

Etape 4 - Mercredi 2 août: **Hospice du Gd St Bernard > Gouilles du Dragon > Refuge de Plan du Jeu**
18 km ; D+ 1100 m, D- 1400 m ; 8 h
Intérêt : panorama, lac glaciaire, force hydraulique

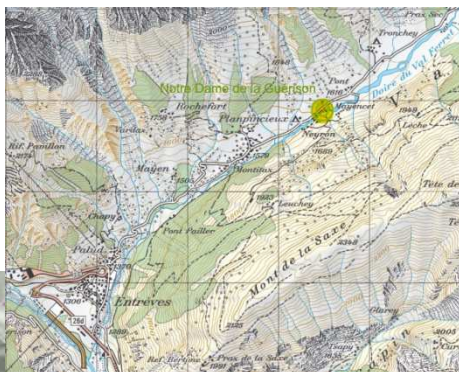
Refuge du Plan du Jeu - 1946 Bourg St Pierre - Suisse
tel : +41 (0)77 470 94 13; email : jdelaesoie@esprit-liberte.ch, web: <http://www.cabaneplandujeu.ch>

Etape 5 - Jeudi 3 août: Refuge de Plan du Jeu > Col de Menouve > Etroubles

15 km ; D+ 830 m, D- 1630 m ; 6 h

Intérêt : Passage frontière, développement station de ski, village typique

Carte et Plans (lieu de rdv, itinéraire)



Fiche Séjour 4

du 6 au 10 aout

de Bagnes (CH) à Courmayeur (I)

Encadrement1 : MARGUERETTAZ HELENE
Né(e) le 21.10.1979 à Aoste
Guide valdotaine, inscrite à la liste des guide du Val d'Aoste
Contact : ++39 3478632466 - helene@sirdar-montagne.com

Encadrement2 : NOM Prénom

Niveau de marche global : 

Itinéraire : **Dimanche 06 aout 10h** - Barrage de Mauvoisin (val de bagne-Verbier Suisse)
Jedi 10 aout 16h - Courmayeur, place de l'église

Etape 1 – dimanche06 : **Barrage de Mauvoisin rive droite > Col de Tsofeiret > Cabane de Chanrion**
D+ 681 m D- 220; 4 h30
Difficulté : Facile
Intérêt: Panorama, géologie, glaciologie

Refuge, Cabane de Chanrion
CAS Section genevoise - 1937 Orsières - Suisse
Tel. +41 27 778 12 09 / mail : info@chanrion.ch

Etape 2 - Lundi 07 : **Cabane de Chanrion > Fenetre Durand > vallée de By > Refuge Champillon**
D+ 724 m, D- 756m; 7 h
Difficulté : Longue étape
Intérêt: Panorama, géologie, aspect rural des villages de montagne, Mont Gelé

Refuge de Champillon - Doues (AO) - Vallée de By
Tel. Marcello +39 320 2253 348 ou Mattia + 39 349 6202 815 ou Silvy +39 339 6359 679
/ mail : rifugiochampillon@gmail.com

Etape 3 – Mardi 08: **Refuge > Col du Champillon > Saint Oyen (Chateau Verdun)**
D+ 300 m, D- 907 m; 5h
Difficulté : Moyenne
Intérêt: Panorama, aspect rural des villages de montagne, vallée du Grand Saint Bernard (les contrebandiers)

Refuge, Chateau Verdun
Str. Flassin 3 - 11014 - ST. OYEN (Ao)
Tel. 0165 78247/ Mail: info@chateauverdun.com

Etape 4 – Mercredi 09 : **Saint Oyen (Chateau Verdun) > Crevacol (possible transfert en bus >Col Serena > Alpage de Rantin > Planaval di La Salle (nuit en tente)**
D+ 750 m, D – 1515 m ; 7 h
Difficulté : Longue étape
Intérêt: panorama, géologie, flore de montagne,

Matériel pour nuit sous tente :

- Sac de couchage chaud, en plus du sac à viande utilisé pour les refuges.
- Matelas de camping.
- Vêtement complémentaire (type jogging ou sous vêtements technique) si la nuit est froide.
- Lampe de poche.

En cas de pluie, la proximité d'un restaurant permettra aux enfants de manger au chaud et au sec.

Etape 5 – Jeudi 10 :

**Planaval de La Salle > Lac de Licony > Col Licony >
Courmayeur**

D+ 909 m, D- 1432 m ; 7 h

Difficulté : Longue étape

Intérêt: panorama, flore, lac de montagne, alpages, mines

Carte et Plans (lieu de rdv, itinéraire)

