



ATELIER FORMATIVI SULLA SICUREZZA IN MONTAGNA

Progressione su ghiacciaio 8-14 anni 20 luglio – 27 luglio – 10 agosto

8:30 ritrovo a Courmayeur in Località La Palud presso il piazzale delle Funivie Monte Bianco (di fronte al Bar della Funivia)

12:40 pranzo al sacco

15:30 rientro a valle.

Attività in programma: esame e presentazione dell'attrezzatura, nodologia, progressione su ghiacciaio individuale e in cordata, nozioni di autosoccorso, tecniche di autoarresto in caso di scivolata.

In caso di condizioni meteorologiche avverse le guide alpine decideranno eventuali modifiche da apportare al programma.

Costo biglietto Funivie Monte bianco: a carico dei partecipanti

Abbigliamento necessario:

giacca a vento, pantaloni da trekking o tessuto robusto, sopra pantaloni, pile, guanti, berretto, occhiali da sole, borraccia.

Materiale obbligatorio richiesto:

imbrago, ramponi, scarponcini ramponabili.

Materiale facoltativo:

piccozza, casco, bastoncini, 2 moschettoni a vite, discensore, daisy chain.

Si ricorda che il reperimento dell'attrezzatura è a carico dei partecipanti.

Contatti:

Fondazione Montagna sicura 0165 897602

itroyer@fondms.org