

Sessioni informative complementari in materia di medicina e soccorso in montagna per guide alpine valdostane realizzate nell'ambito del progetto Alcotra Résamont

Una giornata a scelta tra le
seguenti date:

14 aprile
11 maggio
18 maggio
25 maggio

Le sessioni si svolgeranno presso Villa Cameron, sede di
Fondazione Montagna sicura (Loc. Villard de La Palud, 1-
11013 Courmayeur)

Il progetto Résamont prevede la realizzazione sul versante valdostano di **20 sessioni transfrontaliere di informazione sulla medicina ed il soccorso in montagna** (altrettante saranno realizzate in Alta Savoia). L'obiettivo è quello di trasmettere a diverse categorie di professionisti della montagna informazioni e nozioni di prevenzione - *aggiuntive rispetto a quelle che sono oggetto dei percorsi formativi obbligatori* - che possano essere utili per **riconoscere precocemente i sintomi correlati alle patologie di alta montagna.**

5 diverse categorie di professionisti sono coinvolte: **guide di alta montagna**, guide escursionistiche naturalistiche, pisteurs secouristes, maestri di sci e gestori di rifugio.

Ad ogni sessione interviene un'équipe transfrontaliera di medici composta da due medici di medicina d'emergenza e da un medico dell'ambulatorio di medicina di montagna. Le sessioni sono molto pratiche, quasi interamente basate sull'analisi di casi clinici e durano una giornata intera (8 ore).

È necessaria la conoscenza della lingua francese. La partecipazione è completamente gratuita.

OBIETTIVI DELLE SESSIONI PER GUIDE ALPINE

- fornire alle guide alpine informazioni in merito al soccorso in situazioni eccezionali (stato di emergenza) in ambiente isolato in montagna;
- fornire indicazioni sul primo soccorso: riconoscere – allertare – monitorare le funzioni vitali;
- riconoscere le malattie da ipossia e da freddo;
- fornire indicazioni sui farmaci da avere nello zaino;
- soccorrere una persona travolta da valanga;
- riconoscere le patologie traumatiche più frequenti.



PROGRAMMA DI OGNI GIORNATA

8.45	arrivo dei partecipanti
8.45-9.00	presentazione della sessione
9.00-11.00	atelier*
11.00-13.00	atelier*
13.00-14.00	pausa pranzo
14.00-16.00	atelier*
16.00-17.30	richiamo teorico, valutazione finale e chiusura dei lavori

* vengono creati 3 gruppi composti da 5/6 persone che, a turno e per circa 2 ore, lavorano su ciascuno dei 3 atelier previsti.



TEMATICHE AFFRONTATE NEL CORSO DEGLI ATELIER

Bilancio delle funzioni vitali e rianimazione

- Piccoli malori ed indizi per riconoscerli (ipoglicemia, presicope, etc.)
- Come riconoscere una persona priva di coscienza
- Come riconoscere una persona in arresto cardio-respiratorio
- Rianimazione cardiopolmonare ed utilizzo del defibrillatore

Altitudine e patologie

- Riconoscere il male acuto di montagna
- Riconoscere le complicanze (edema polmonare ed edema cerebrale d'alta quota)
- Atelier pratico con cassone iperbarico
- Farmacia d'altitudine

Valanghe, freddo e traumatologia

- Soccorrere una persona travolta da valanga
- Seppellimento e sopravvivenza
- Tecniche di estrazione ed autosoccorso
- Avvisare i soccorsi
- Ipotermia e congelamenti
- Riconoscere le patologie traumatiche più frequenti e la loro potenziale gravità

Partner coinvolti
nell'organizzazione
degli atelier



Per informazioni e per iscriversi ad una sessione

Fondazione Montagna sicura
dott.ssa Nicole Trucco
Tel 0165 897602
Fax 0165 897647
email: resamont@fondms.org

